Prevenção de Acidentes



InfantisLiga Acadêmica Interdisciplinar em Saúde da Criança

<u>Centro Universitário CESMAC</u>





Prevenção de Acidentes Infantis



2022 by Editora Pasteur Copyright © Autores

Editor Chefe:

Dr Guilherme Barroso Langoni de Freitas

Produção textual:

CAMILLY THAYTA FERREIRA GOMES
GRADUANDA DE ENFERMAGEM PELO CENTRO UNIVERSITÁRIO CESMAC

JÚLIA ARISTEIA ASSÍRHIA DOS SANTOS BARBOSA GRADUANDA DE ENFERMAGEM PELO CENTRO UNIVERSITÁRIO CESMAC

LAYANE ROCHA DE LIMA
GRADUANDA DE ENFERMAGEM PELO CENTRO UNIVERSITÁRIO TIRADENTES - UNIT

Produção de imagens:

MYLENA FRANCYELE QUEIROZ ROCHA
GRADUANDA DE ENFERMAGEM PELO CENTRO UNIVERSITÁRIO CESMAC

Ilustração capa: CRIS EICH

Orientação:

MARIA JOSÉ RIBEIRO SAMPAIO SILVA DOCENTE DO CENTRO UNIVERSITÁRIO CESMAC

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP) (EDITORA PASTEUR, PR, BRASIL)

G633. GOMES, CAMILLY THALYTA FERREIRA
PREVENÇÃO DE ACIDENTES INFANTIS - Camilly Thalyta Ferreira Gomes.
Maceió: Pasteur, 2022.
1 LIVRO DIGITAL; 31 P.; ED. I; IL.

Modo de acesso: Internet ISBN 978-65-815-4932-9 HTTPS://DOI.ORG/10.29327/566715 1. CRIANÇAS 2. PREVENÇÃO 3. ACIDENTES INFANTIS I. Título.

> CDD 614 CDU 614.8

Agradecimentos

Nós agradecemos primeiramente a Deus pela oportunidade de realizar esse trabalho e por mais uma conquista em nossas vidas.

Agradecemos também às professoras Mariana Gomes de Oliveira e Maria José Ribeiro Sampaio Silva pelo apoio para que assim consolidássemos nossos objetivos.





Prefácio

A Liga Acadêmica Interdisciplinar em Saúde da Criança possibilitou a criação da cartilha de prevenção de acidentes infantis, com a supervisão das docentes Maria José Ribeiro Sampaio Silva e Mariana Gomes de Oliveira.

O material educativo foi construído com o intuito de auxiliar na diminuição de acidentes com crianças, mostrando meio de prevenção e informando os pais e responsáveis sobre o tema, sendo essencial para diminuir os riscos e para que sejam adotadas práticas simples em favor da saúde e vida das crianças.

Sumário

1. Curiosidades	1
2. Introdução	2
3. Locais onde ocorrem maior incidên	cia:
3.1. Cozinha	3
3.2. Garagem	8
3.3. Quarto	
3.4. Banho	
3.5. Piscina	15
3.6. Quintal	The second second
3.7. Lavanderia	•
4. Conclusão	. 22
5. Anexos de atividades	. 23
6. Referências	. 26



Os acidentes são a principal causa de morte de crianças e adolescentes de zero a 14 anos no Brasil. Todos os anos, aproximadamente 3,7 mil meninas e meninos de zero a 14 anos morrem e outros 113 mil são hospitalizados devido a motivos acidentais no país.

(Fonte: Ranking dos acidentes que mais matam e ferem crianças no Brasil [2018] - Criança Segura)

De acordo com o artigo 4° do ECA- Estatuto da Criança e do Adolescente, referente a Lei 8069 de 13 de agosto de 1990 "É dever da família, da comunidade, da sociedade em geral e do poder público assegurar, com absoluta prioridade, a efetivação dos direitos referentes à vida, a saúde..."

Estando dentro de um contexto social, o indivíduo deve pensar nos múltiplos fatores que geram riscos (situações potenciais para algo, neste caso acidentes).

"Em que ambiente a criança se encontra?"

"Quais são os potenciais riscos que o meio proporciona?"

"Como podemos preveni-los?"

. Prevenção de acidentes

0 que é?



São medidas de precaução para antecipar e/ou minimizar os riscos de acidentes, sendo muito comum no dia-a-dia e podendo ser evitados com ações básicas de segurança, protegendo principalmente as crianças de sofrerem qualquer acidente doméstico.



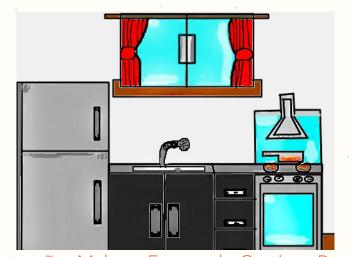
Quem corre mais risco de acidentes?

Fonte: CANVA

As crianças em idade pré-escolar, de 2 a 5 anos, que costumam sofrer traumas e lesões com maior frequência. Nessa idade ainda não possuem o menor conhecimento dos riscos e perigos que as cercam. Se não forem supervisionadas e se a casa onde moram não estiver preparada e dotada das principais medidas de prevenção, certamente acabarão se acidentando com uma frequência ainda maior.

Locais onde ocorrem maior incidências:

Cozinha



llustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

• Não deixe as crianças sozinhas na cozinha;



Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

• Guarde objetos cortantes e de vidro em locais pouco acessíveis;



Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

• Use as bocas de trás do fogão;

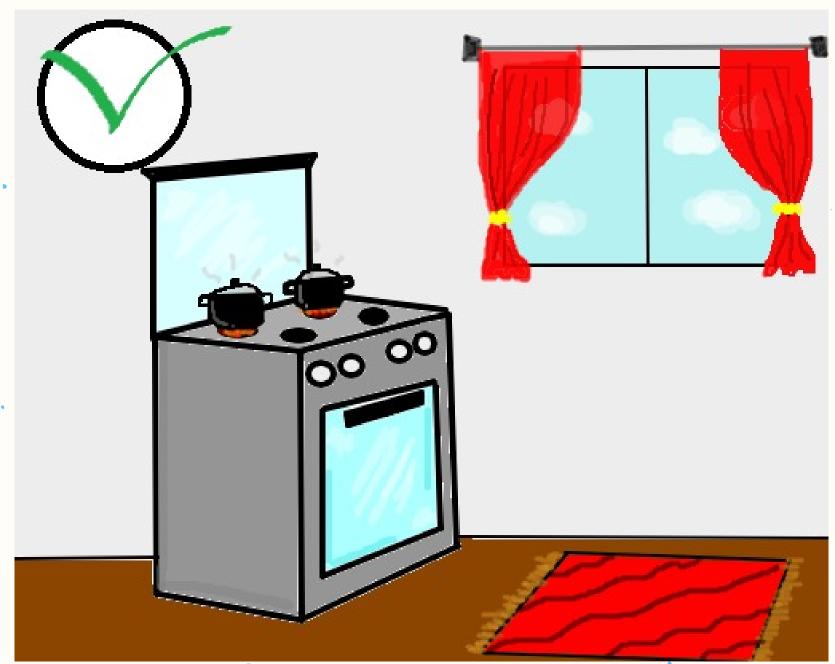


Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

 Mantenha as panelas quentes sempre longe do alcance das crianças;



Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

• Vire os cabos das panelas para o interior do fogão;

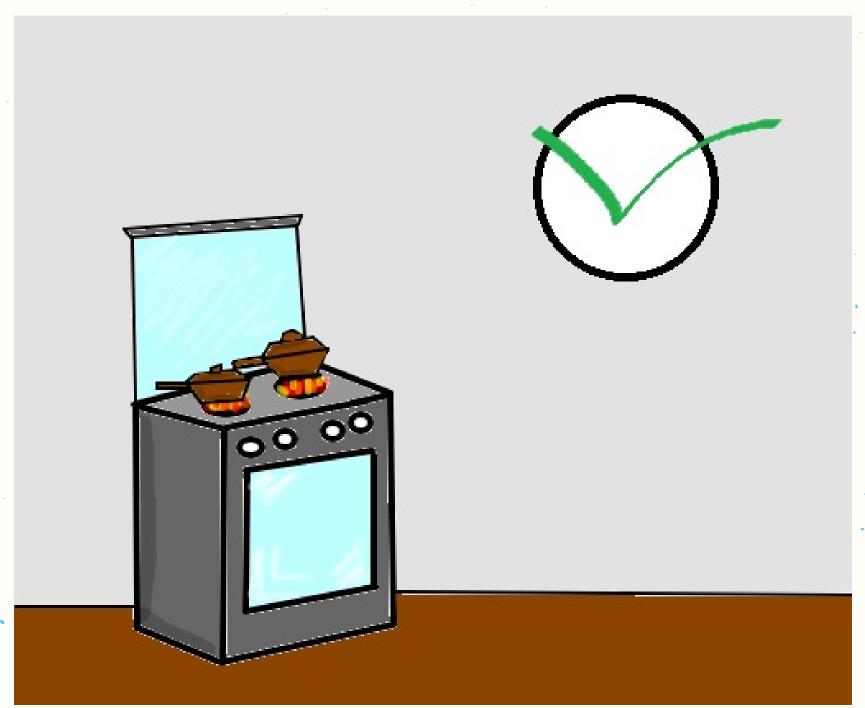


Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

Mantenha as crianças afastadas do forno, devido ao risco de queimaduras;



Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

• Ter cuidado com mamadeiras quentes e observar se possui o selo do Inmetro;



llustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

• Mantenha fósforos, isqueiros, álcool líquido, álcool em gel e sacos plásticos fora do alcance das crianças;



Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

• Não utilize toalhas ou panos de cozinha por baixo de recipientes com alimentos quentes, pois a criança pode puxar e derrubar sobre ela;

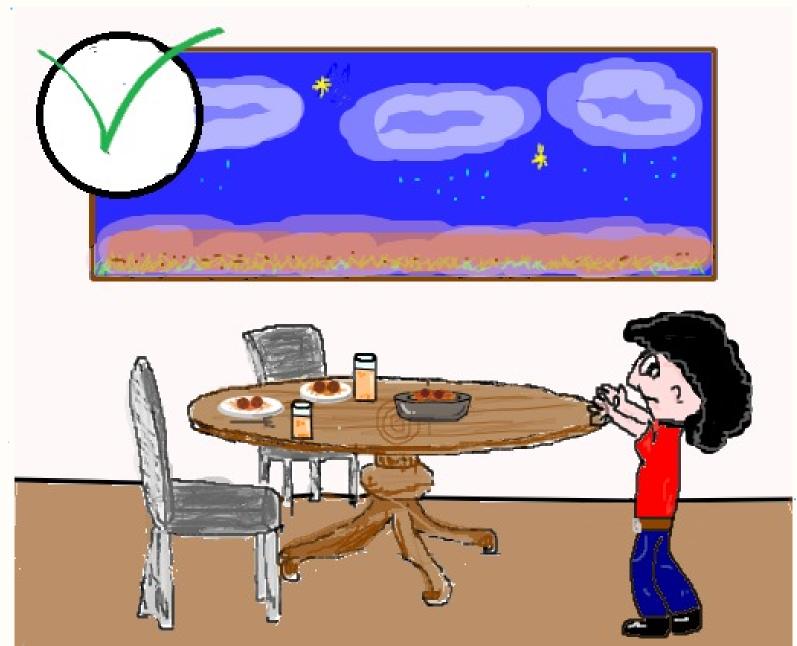


Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

• Antes de sair de casa, verifique se o gás está desligado.



llustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

Garagem



Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

Evite que as crianças brinquem na garagem, pois não é um lugar seguro;

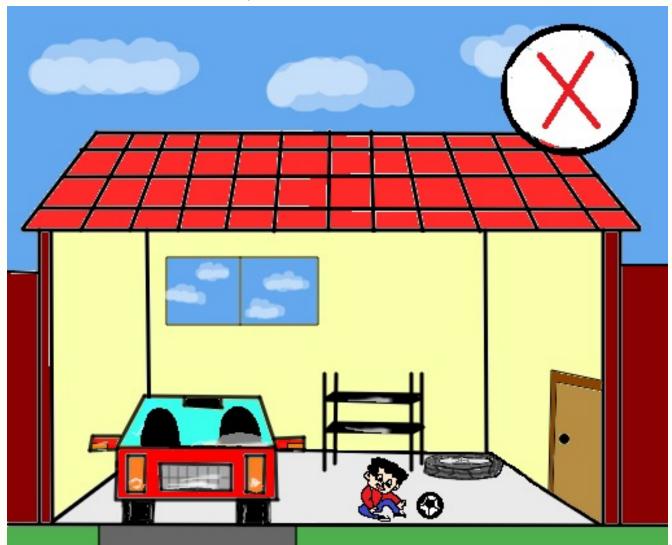


Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

Guarde as ferramentas em lugares que as crianças não possam pegar;



Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

Verifique que não há nenhuma criança por perto, quando for manobrar o carro;



Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

• Assegure que as portas do carro e o porta-malas estão fechados;

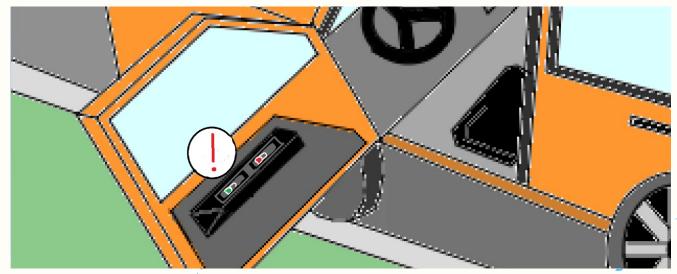


Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

 Mantenha as chaves e controles automáticos fora do alcance das crianças para que elas não entrem no veículo, soltem o freio de mão ou até mesmo fiquem presas.



Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

Quarto



· Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

 Cuidado ao posicionar camas e qualquer outro móvel perto da janela e cortinas. Eles podem ser usados para escalar;



llustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

• Antes de sair de casa, verifique se o ferro de passar está desligado, e após ser usado, deixe em lugares fora do alcance das crianças.

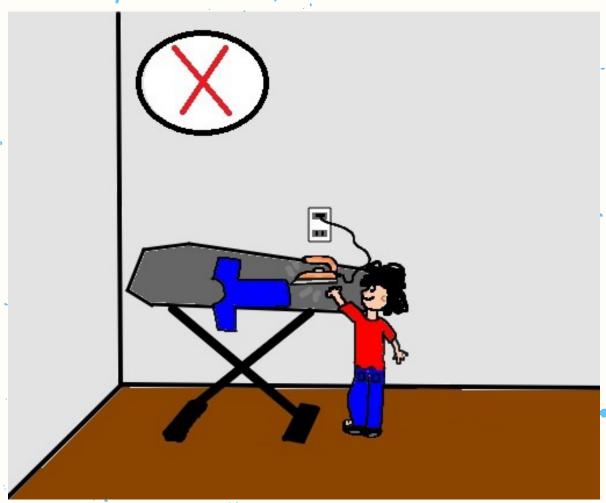


Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

• Certifique que os brinquedos estejam de acordo com a idade e a habilidade da criança e busque sempre o selo do Inmetro;



• Realize uma inspeção nos brinquedos para verificar seu estado e se eles não apresentam riscos, assim, evitando, por exemplo, brinquedos com pontas afiadas, como flechas;



Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

Ter cuidado ao deixar o ventilador ligado, a criança pode colocar o dedo na hélice;



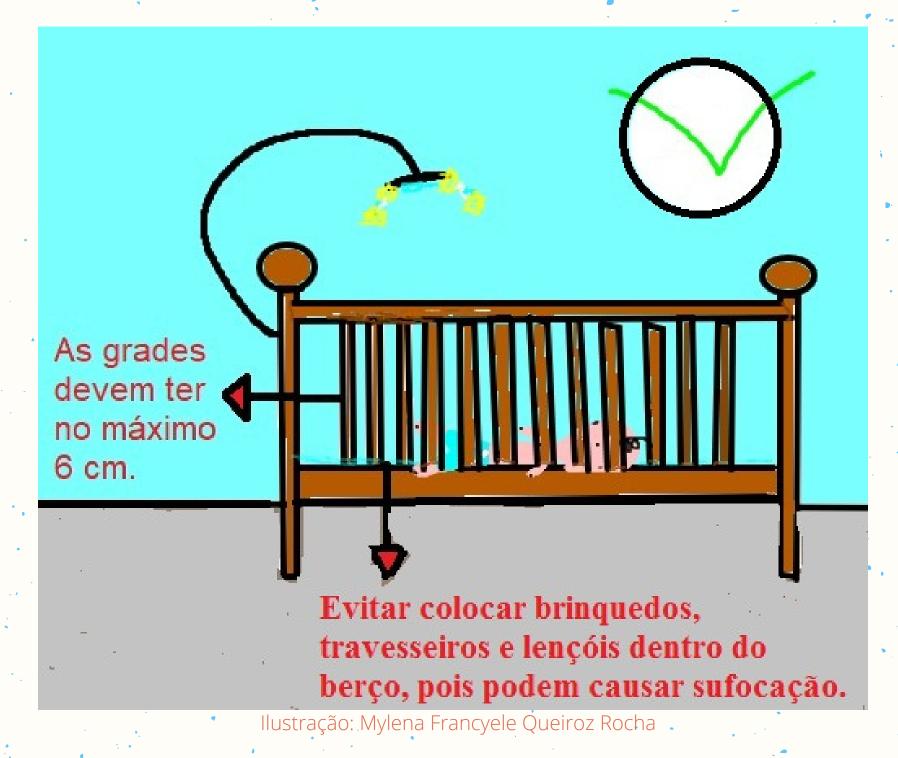
Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

• Fique atento para que a criança não brinque com perfume, hidratantes, repelentes, entre outros produtos, pois ela pode acabar ingerindo.



Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

 As grades do berço devem ter no máximo 6 cm entre elas. Atentar-se também a objetos que podem causar sufocação, como brinquedos, travesseiros e lençóis





 Mantenha a tampa do vaso sanitário sempre fechada, pois um simples descuido pode causar afogamento;



Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

 Mantenha fora do alcance das crianças medicamentos, vitaminas, antissépticos bucais e demais produtos que ofereçam perigo de intoxicação;

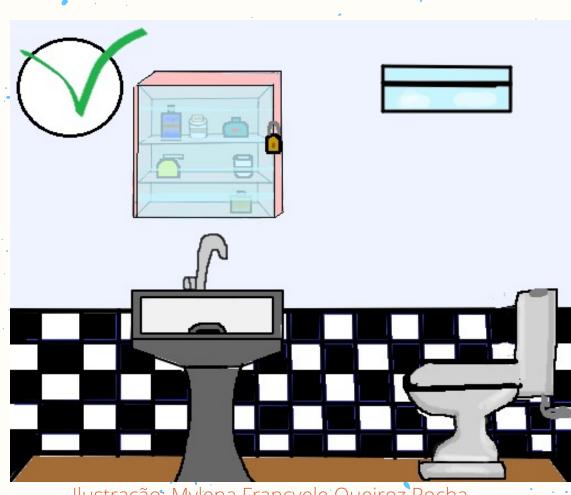


Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

• Guarde utensílios afiados e aparelhos como lâminas de barbear, tesouras e secadores de cabelo fora do alcance das crianças;



Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

• Antes do banho das crianças, teste a temperatura da água para evitar queimaduras, e nunca deixe a criança na banheira sem supervisão, nem mesmo por pouco tempo;



Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

Piscina

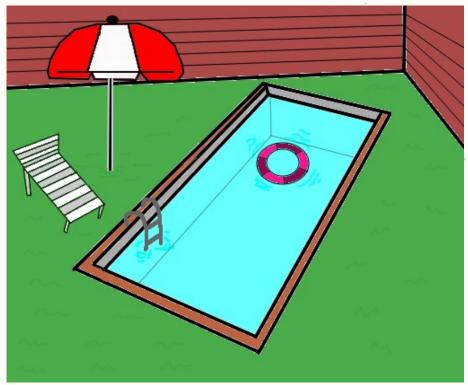


Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

 Instale portões que não possam ser escalados ou cercas, em todos os lados da piscina, para dificultar o acesso das crianças;



llustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

• Para as crianças poderem usar a piscina, é necessária a supervisão de um adulto.



Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

• É importante que a criança utilize equipamentos de segurança, comó colete salva vidas de tamanho apropriado;



• Esvazie piscinas infantis após o uso e as guarde longe do alcance das crianças;



Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha,

Proibir brincadeiras de empurrar ou simular que está se afogando.

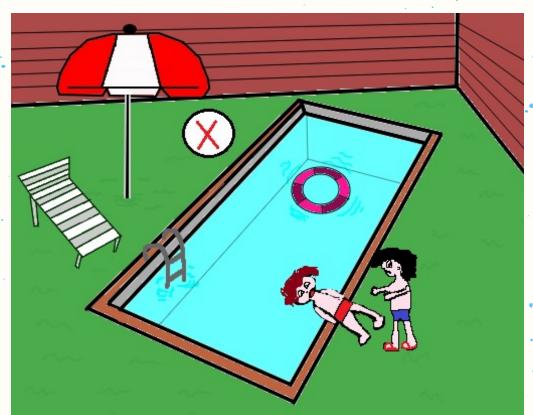


Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

Quintal



Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

• Ter cuidado com algumas espécies de plantas, como Comigoninguém-pode, Copo-de-leite, pois são tóxicas. Se em sua casa houver alguma dessas espécies deixe-a em local inacessível para as crianças e avise as crianças sobre quais plantas são venenosas;

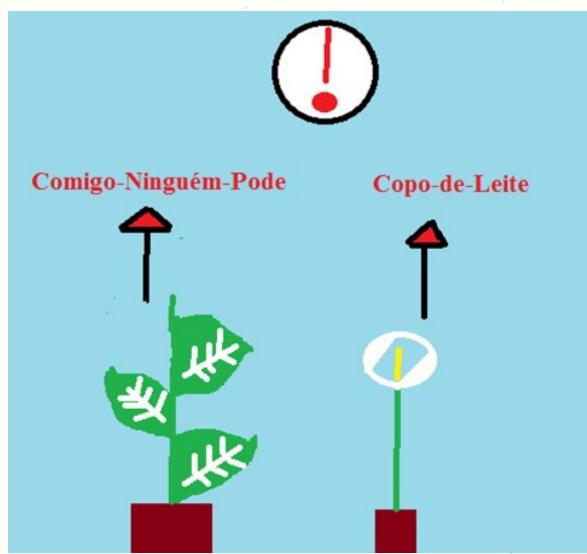


Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

• Ficar atento ao que a criança coloca na boca;

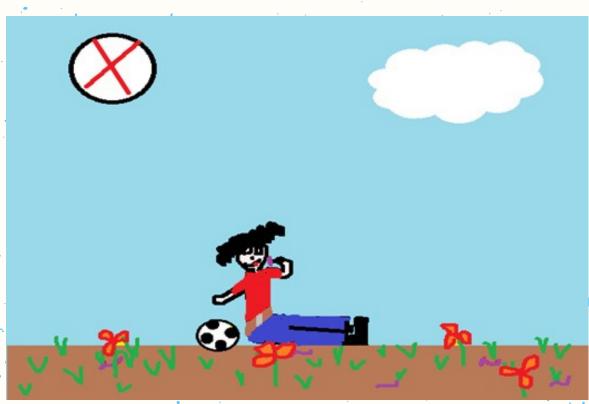


Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

• Cuidado com animais peçonhentos (Ex: Cobras, aranhas e escorpiões). Sempre preste atenção antes de calçar sapatos ou usar bolsas e sacolas;

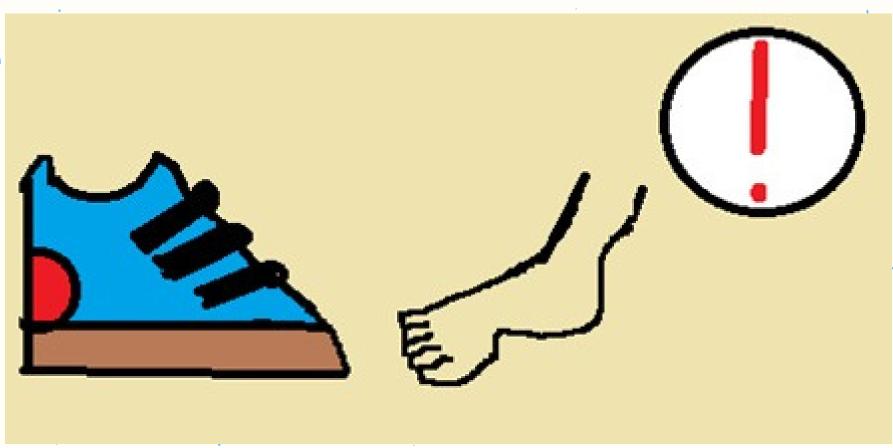


Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

• Ensine a criança a nunca brincar com o animal de estimação quando ele estiver se alimentando, e deixe sempre um adulto por perto;



Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

• Ensine a criança a empinar pipa só em lugares abertos e longe de fios elétricos;

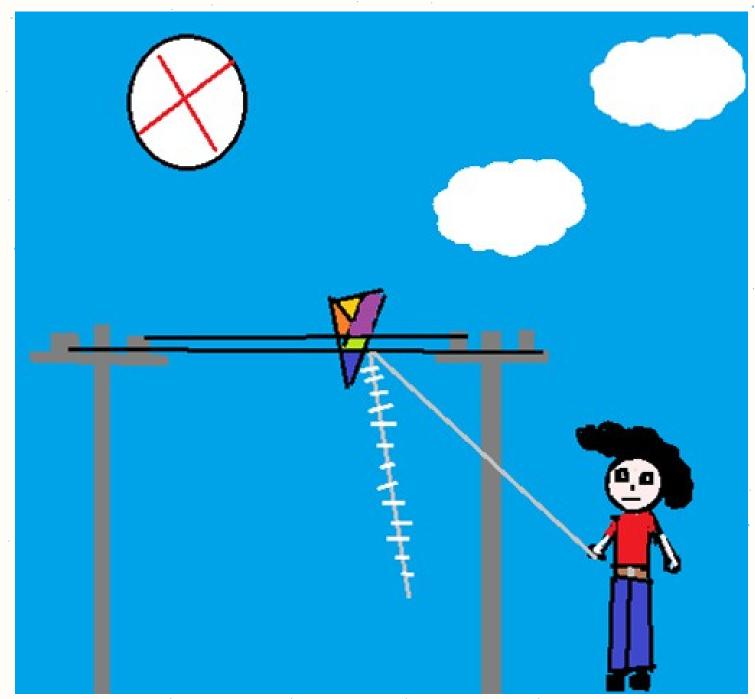


Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

• Ensine a criança usar capacete apropriado quando estiver andando de bicicleta, patins ou skate.

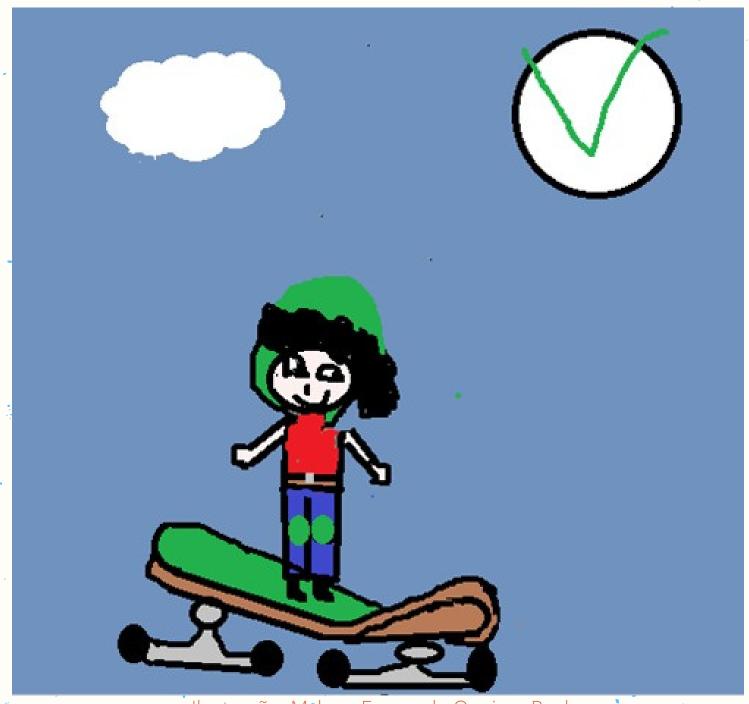


Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

Lavanderia

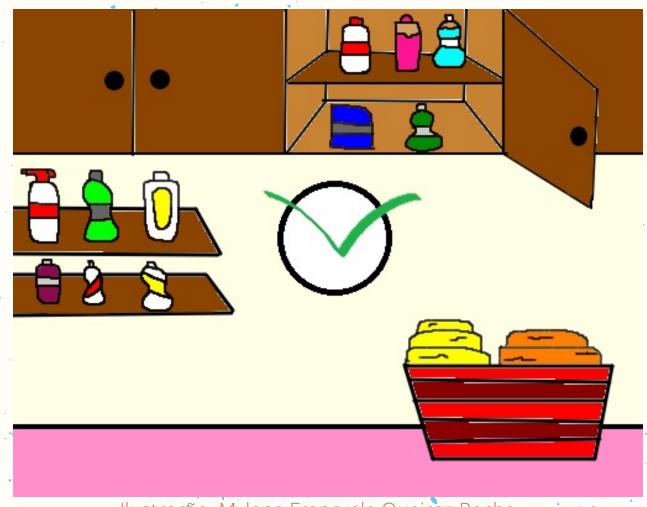


 Guarde baldes e bacias fora do alcance de crianças, secas e viradas para baixo;



Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

• Produtos de limpeza devem ser guardados em lugares altos ou trancados e em seus recipientes originais para não confundir as crianças.



llustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

• Atenção ao deixar as crianças brincarem com frasco vazio, pois elas podem levar a boca.



Ilustração: Mylena Francyele Queiroz Rocha

Conclusão

Levando em conta a quantidade de crianças que morrem ou são hospitalizadas diariamente no Brasil, se faz necessário alertar e incentivar a população a buscar métodos preventivos, no que diz respeito a potenciais riscos, e adotá-los no seu dia-a-dia, implementando, dessa for-ma, na rotina da criança.

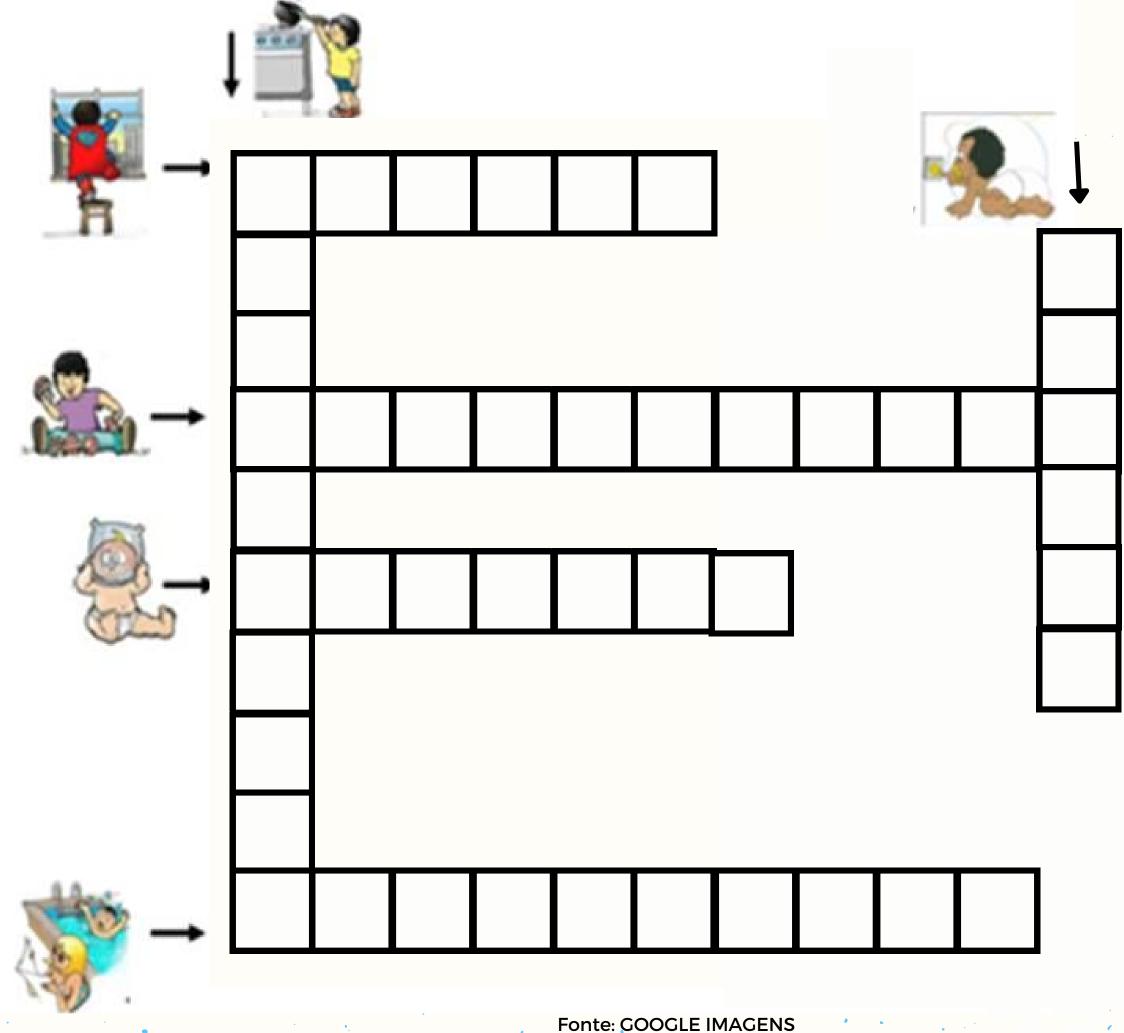
TODO CUIDADO COM OS NOSSOS PEQUENOS É FUNDAMENTAL!



Atividades para a criançada

ACIDENTES DOMESTICOS

Complete a cruzadinha seguindo o desenho, use o banco de palavras:



Fonte: GOOGLE IMAGENS

GABARITO

QUEIMADURA	CHOQUE	INTOXICAÇÃO
QUEDAS	ASFIXIA	AFOGAMENTO

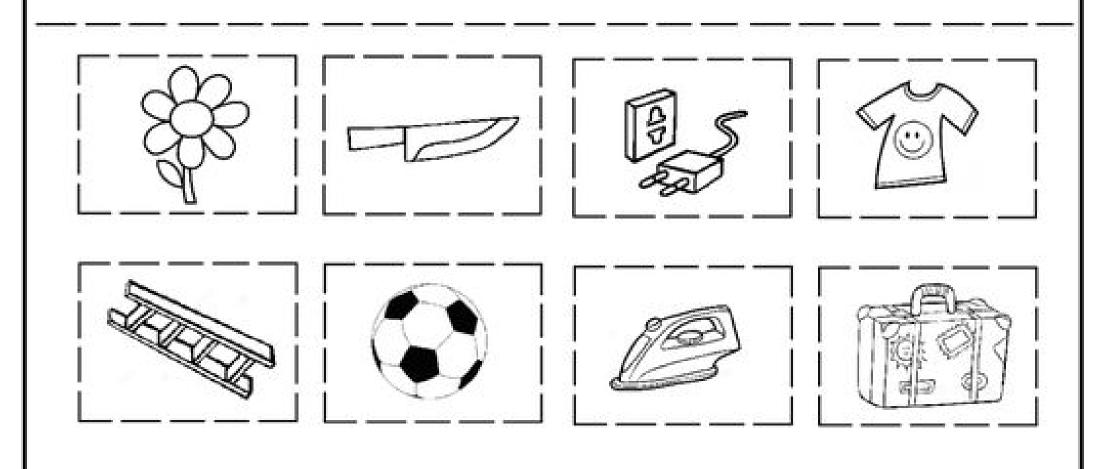
DESENHE ABAIXO UM LUGAR DA CASA ONDE É PRECISO TER CUIDADO:

NOMEs ____

ACIDENTES DOMÉSTICOS

RECORTE E COLE AS FIGURAS DE ACORDO COM OS QUADROS:

03JETOS PERIGOSOS	SOSOSIRE TOÄN SOTELEO
	>
	ATIVIDANES#ROFCAMII A.BI. O65401.ZOM
	PROFCAMIL/
	LBL O6SPOT
	WOZ



Fonte: GOOGLE IMAGENS

Referências

BRASIL, MINISTÉRIO DA MULHER, DA FAMÍLIA E DOS DIREITOS HUMANOS. Prevenção aos acidentes domésticos: Guia Rápido de Primeiros Socorros. 2020. Disponível em: https://www.cedm.pr.gov.br/sites/cedm/arquivos_restritos/files/migrados/File/2020/SND CA_PREVENCAO_ACIDENTES_PR.pdf Acesso em novembro de 2020.

FUNDAÇÃO OSVALDO CRUZ .Prevenção de Acidentes Domésticos no Distrito Federal.

• Fiocruz Brasília , Fevereiro, 2019.

INMETRO. Cartilha Segurança Infantil e Internet. 2011. Disponível em: https://criancasegura.org.br/wp content/uploads/2016/08/cartilhasegurancainfantilinter net_ong.pdf. Acesso em novembro de 2020.

OTAVIANO *et al.* Prevenção de Acidentes Domésticos: Construindo saberes e reflexões com a comunidade. Sanare suplemento n.2, v.14- mostra pet saúde, 2015.

PLANO NACIONAL DA PRIMEIRA INFÂNCIA - PROJETO OBSERVATÓRIO NACIONAL DA PRIMEIRA INFÂNCIA Mapeamento da Ação Finalística Evitando Acidentes na Primeira Infância. Agosto, 2014.

PROTESTE. Cartilha de Acidentes Domésticos Infantis. Disponível em: https://files.cercomp.ufg.br/weby/up/299/o/Cartilha-Acidentes-Infantis.pdf?1504015854. Acesso em novembro de 2020.